



a.s.d. PEDALE RONCHESE

N.C.G.

Associazione Sportiva Dilettantistica

Bandolin: Serietà ed impegno nello sport e nella scuola!

Conclusa la prima fase della preparazione in cui hanno preso dimestichezza con le nuove bici Dynatek, gli juniores del Pedale Ronchese hanno iniziato la seconda.

La fase più importante, a parere del DS Bandolin: -“...in questo prossimo periodo di tre settimane, che ci porterà al 13 febbraio, ai ragazzi sarà consigliato di svolgere più km possibili fino ad arrivare (e superare) i 500 km settimanali...un grande impegno se consideriamo che arrivati a casa da scuola non ci sarà il tempo nemmeno per sedersi a tavola a mangiare. Una volta rientrati dall’allenamento, dopo tre ore di bicicletta, ci saranno i libri ad attenderli. Qui si lavora così!”

Non è semplice per i ragazzi, ma non è semplice neanche per la dirigenza e tutte le persone che gravitano attorno alla squadra è impegnativo per tutti il ciclismo..

Impegno serietà e dedizione senza prendersi in giro. Questa è la formula vincente ed i risultati mi hanno dato sempre ragione; non solo dal punto di vista sportivo ma anche scolastico considerando che, dopo 13 anni da allenatore con più di 150 ragazzi seguiti, posso contare su una mano i ragazzi con risultati negativi a scuola.

E NON LO DICO PER FARE CONTENTI I GENITORI; SONO CONVINTO CHE LA SCUOLA SIA LA COSA PIÙ IMPORTANTE PER I RAGAZZI E PER POTER CONTINUARE AD ANDARE AVANTI CON IL CICLISMO E LA SCUOLA IN MANIERA SERIA È FONDAMENTALE RIUSCIRE AD ORGANIZZARE IN MANIERA OTTIMALE IL PROPRIO TEMPO A DISPOSIZIONE.

Io seguo in allenamento i ragazzi il mercoledì e il giovedì e sono fermamente convinto che in questo periodo si pongano le basi per l’intera stagione.....poi dal 13 febbraio cambieremo preparazione”.