



a.s.d. PEDALE RONCHESE

N.C.G.

Associazione Sportiva Dilettantistica

DIVERSE SPECIALITA' E CATEGORIE IN UN UNICA SQUADRA!

Anche domenica i nostri ragazzi si sono dati appuntamento in sede a Ronchi dei Legionari per l'ormai consueta "sgambata" della domenica. Questo week-end è stato dedicato alla strada.

Divisi in tre gruppi per categoria (Giovanissimi, Esordienti-Allievi e Juniores), ogni gruppo - con furgone di sicurezza, due allenatori e diversi intrepidi accompagnatori al seguito - è partito per la sua seduta di allenamento. Entusiasti delle nuove bici in carbonio, anche i giovani bikers più sfegatati stanno dimostrando insospettite doti da stradisti. Gli stradisti del resto hanno iniziato già il mese scorso ad affinare la tecnica del fuori strada sui sentieri di Carso e Collio : con ben quattro allenatori dedicati al MTB, siamo sicuri che presto anche per gli appassionati della ruota sottile gli sterrati non avranno più segreti.

La filosofia che, almeno nella categoria Giovanissimi, sconfinare dalla strada allo sterrato è - oltre che sicuramente divertente - utile per affinare la tecnica ed acquisire sicurezza nel condurre la bici si sta dimostrando corretta. Ma l'aspetto che più ci piace di questi allenamenti trasversali è vedere questi ragazzi partire tutti assieme e godere della compagnia e del divertimento che un'uscita in bici (qualunque bici!) sa regalare. Confrontare le esperienze, chiacchierare con i compagni di squadra che si dedicano a specialità diverse, esplorare altre possibilità - come si deve fare a questa età - è comunque un arricchimento sul piano umano e sociale prima ancora che sportivo.

La nostra giornata non si è comunque conclusa con l'allenamento: al rientro dalle loro fatiche gli atleti hanno trovato di che ritemperarsi: le "solite" abili mani hanno preparato pasta, grigliata ed insalatona per tutti. E' un bello spettacolo vedere quasi 50 ragazzi dai 7 ai 17 anni mangiare e far festa tutti assieme dopo una mattinata di sport all'aria aperta.

Fare Squadra per noi è anche questo: divertirsi e rilassarsi assieme dopo la fatica.

Pagina 1 di 1